

## Darmkrebs

### Persönlicher Risikocheck

<b>Achtung z. T verneinenden Fragen!</b>	ja	nein
Alter >50		
Männlich		
Darmkrebs in der Familie <50 Lebensjahre		
Adenome in der Familie		
Diabetes mellitus		
Weniger als 5 Portionen Obst oder Gemüse am Tag		
Täglich Wurst oder Fleisch		
Raucher		
Weniger als 30-60 min körperliche Aktivitäten pro Tag		
Mehr als 100ml Wein pro Tag		
M. Crohn/Colitis ulcerosa		
Z. n Gallenblasenentfernung		
Keine regelmäßige Einnahme von ASS 100		

Alles nein → 😊

Alles ja → Eine umgehende Koloskopie ist nötig.

Alles andere → Bitte kontaktieren Sie Ihren Hausarzt zu einer individuellen Abklärung.

### **Für eine Zweitmeinung, Befundbesprechung oder Beratung:**

Sprechstunde bei Herrn Dr. Schernikau

Diagnostikzentrum Do. 13-15 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung unter 030 – 96 28 34 00